

Utvärdering av Myfit Bollväst.

Brukarens namn _____

Bollvästens design ger en tyngd samt punktvis tryck på huden, vilket stimulerar både det djupa beröringssinnet och muskel-ledsinnet. De många sinnesintrycken sänder impulser till centrala nervsystemet och tanken är att det ska ge personen en bättre kroppsuppfattning, något som verkar lugnande och skänker trygghet och ökat välbefinnande.

Det är bra att **gradvis öka** tiden med västen på, men sedan bestämmer brukaren själv hur länge västen ska vara på och hur ofta. **Västen ska aldrig sättas på mot brukarens vilja!**

Datum _____

Fritiden

Arbete/skola

Hur många gånger under dagen användes västen?

- 1 gång
- 2-3 gånger
- 4-6 gånger
- Fler

Hur länge hade han/hon på sig västen varje gång?

- 0-20 minuter
- 21-40 minuter
- 41-60 minuter
- Längre
- Olika varje gång _____

Valde brukaren själv att ha på västen?

- Varje gång
- Oftast
- Ibland
- Aldrig

I vilka aktiviteter användes västen?

- Vid stillasittande arbete
- Vid matbordet
- Vid stillsam fritidssysselsättning (tex handarbete eller läsa)
- I sociala sammanhang (tex konsert eller fest)
- I affärer
- Vid bilåkning/buss
- Vid fysisk aktivitet ex _____
- Annat _____

Kryssa gärna i flera alternativ här.

Kan ni se någon skillnad i brukarens beteende när han/hon använder västen?

Övriga kommentarer:
